



# APP DA *Caridade*

CAMINHADA  
ADVENTO E NATAL  
2020/2021

## INTRODUÇÃO

APP é abreviatura de aplicação. As APP's podem transformar a maneira como fazemos as coisas de que mais gostamos, como criar, aprender, jogar ou simplesmente sermos mais eficientes. Elas permitem explorar os nossos interesses como nunca imaginamos. São atualizadas regularmente para ficarmos a conhecer as últimas novidades e acompanharmos a constante evolução. Também podemos encontrar dicas e truques úteis. Não é fácil estar a par das incríveis APP's que surgem todas as semanas. Por isso, existem editores a tempo inteiro com perspetivas únicas sobre as novidades deste mundo.

Nós, cristãos, conscientes, ativos e participativos, também encontramos a nossa verdadeira aplicação da vida na Sagrada Escritura, alimento no nosso quotidiano, que enriquece e enobrece a todos. Neste sentido, a caminhada para o tempo litúrgico de Advento e Natal, que agora propomos, leva-nos ao encontro do Ano Pastoral que estamos a viver e pretende estimular-nos no uso das novas tecnologias, para fazermos

face a estes tempos novos, provocados pela pandemia da Covid-19. No fundo, é um incentivo ao uso destes meios que temos ao nosso alcance para a nova evangelização proposta pela Igreja. Deste modo, faremos uma caminhada baseada nos termos das aplicações (APP's) dos nossos telemóveis, para ajudar à familiarização das técnicas e da aplicação das mesmas no caminho espiritual que pretendemos fazer neste Advento e Natal.

## HISTÓRIA DO DIA

*(Texto Evangélico)*

Em cada domingo e dia santo, nesta caminhada apresentamos e recomendamos a leitura e meditação do texto evangélico. Apresentaremos histórias originais que exploram o impacto da APP da Caridade nas nossas vidas.

## ENCONTRAR O QUE SE PROCURA

Encontrar o que procura é muito simples graças aos resultados da pesquisa avançada que incluem tutoriais, dicas,

truques e listas. Facilitaremos o uso dos instrumentos que constatarão na caminhada para uso nas nossas comunidades paroquiais. Colocaremos algo elucidativo e aplicativo para compreendermos e vivermos a Boa Nova anunciada.

## **I DICAS, TRUQUES E LISTAS**

Quer saber como usar filtros na sua nova APP? Ou onde encontrar o mais raro na caridade? A APP tem todas as instruções e sugestões necessárias.

Fique atento: todas as semanas e em certos dias mais específicos, os nossos editores escolhem e dão-lhe a conhecer o que não pode mesmo perder.

A página da APP da caridade inclui as informações mais importantes para escolher o que quer fazer. **Dicas** (*num determinado momento da celebração eucarística,*

*apresentaremos um figura do presépio para ser colocada, com um texto a acompanhar),*

**truques** (*o que vamos fazer para melhor usar o conteúdo da APP da caridade)* e **listas** (*existirá algo que colocaremos através de QR code para se visualizar em família ou*

*individualmente sobre o contexto da caridade na nossa vida), tudo para que possa encontrar o que se propõe nesta caminhada.*

Criamos a APP da caridade para esta caminhada de Advento e Natal, com dois objetivos em mente: ser um local seguro e fiável para os cristãos descobrirem e descarregarem a beleza desta virtude teológica e uma boa oportunidade de crescer nela em todos os ambientes da sociedade e do mundo. Assumimos a responsabilidade de garantir que a APP obedece a elevados padrões de privacidade, segurança e conteúdo, porque nada é mais importante do que manter a confiança dos nossos utilizadores. “Nada te perturbe, nada te espante, quem a Deus tem nada lhe falta. Só Deus basta” (*Santa Teresa de Jesus*).

# I DOMINGO DO ADVENTO

(29/11)

## DESCARREGA A CARIDADE

### ■ HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita *Marcos 13, 33-37*.  
“Acautelai-vos e vigiai”

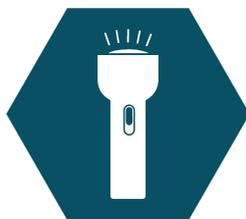
### ■ DICA

*Coloca a estrela num lugar de destaque.*

### ■ INTRODUÇÃO AO ESPÍRITO DA CELEBRAÇÃO DA EUCARISTIA

Iniciamos, hoje, o tempo de Advento, um tempo que nos leva a preparar a vinda do Deus Amor à humanidade. Um

tempo propício para entender o que se passa no coração. Significa parar para examinar a vida, isto é, para assumir a atitude de vigilância em todo o momento. Pode ser um tempo fecundo para esvaziar a vida de tudo o que é excessivo, com humildade e simplicidade, dando lugar primordial à Caridade que vem visitar. São muitos os sinais, mas fundamental é preparar e acolhê-los para sentir a proximidade d’Aquele que quer trazer o Amor e a Paz.



*Vigilância*

## ■ LISTA

**Sugestão para o cântico de entrada:** *A Vós elevo a minha alma* – F. Fernandes (Cânticos de Entrada e Comunhão, volume I).

## ■ TRUQUE DA APP

**Símbolo:** abre a APP do telemóvel e encontra a **lanterna**, como sinal da tua vigilância e atenção aos sinais dos tempos.

## ■ PESQUISA DA APP

**São Vicente de Paulo** – Patrono das obras de caridade:  
<https://www.youtube.com/watch?v=MoCXyFepG7E>

## ■ LIVRO

*Aprende o Amor – A caridade tudo vence*, da autoria de Enzo Bianchi, publicado pela editora Paulus.



# II DOMINGO DO ADVENTO

(06/12)

**ACEITA A CARIDADE**

## ■ HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita *Marcos 1, 1-8*.  
“Preparai o caminho  
do Senhor”

## ■ DICA

*Coloca a figura de João  
Baptista num local de  
destaque.*

## ■ PREPARAÇÃO PENITENCIAL DA EUCARISTIA

V/Senhor, através de João  
Baptista, o precursor, ajudas a  
preparar o nosso interior, para  
a tua vinda amorosa.

R/Senhor, misericórdia.

V/Cristo, «não tardarás em  
cumprir a tua promessa»,  
porque buscamos aqueles  
novos céus e nova terra, onde  
existirá a caridade fraterna e  
onde abundará a justiça.

R/Cristo, misericórdia.

V/Senhor, convidas-nos a  
uma inclinação mais profunda,  
como reconhecimento das  
nossas veredas escarpadas,  
levando a nossa vida a uma  
conversão mais plena à tua  
mensagem de amor.

R/Senhor, misericórdia.



*Caminho*

## ■ LISTA

**Sugestão para cântico da preparação penitencial:** : *Senhor, misericórdia* – A. Cartagena (XV Encontro Nacional da Pastoral Litúrgica).

## ■ TRUQUE DA APP

**Símbolo:** abre a APP e encontra o **caminho** que deves trilhar ao encontro do Deus Amor, isto é, aceita a caridade como valor que está no centro das nossas relações humanas e espirituais.

## ■ PESQUISA DA APP

**“Não ignores a vida dá muitas voltas”:**

<https://www.youtube.com/watch?v=MyIQW6sXv2w>



# SOLENIDADE DA IMACULADA CONCEIÇÃO

(08/12)

**ANSEIA A CARIDADE**

## ■ HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita *Lucas 1, 26-38*.

“Faça-se em mim segundo a tua palavra”

## ■ DICA

*Coloca em destaque a imagem da Virgem Maria.*

## ■ INTRODUÇÃO AO HINO “GLÓRIA”

Dêmos glória a Deus pelas maravilhas que começou a realizar por meio da Virgem Maria, em favor de toda a humanidade.

## ■ LISTA

**Sugestão de cântico para o Glória:** *Glória* – Az. de Oliveira (Nova Revista da Música Sacra 50-51).



## ■ TRUQUE DA APP

**Símbolo:** abre a APP e encontra um **raio de luz**, que rasga os céus e brilha, inundando o horizonte das nossas vidas, como a luz de Deus, que se iniciou no seio de Maria. Anseia viver ao encontro desta Luz, que te abre ao esclarecimento de todas as coisas e a fazê-las com amor, por amor e no amor

## ■ PESQUISA DA APP

“Viva: a vida é uma festa – Lembra de mim”:

[https://youtu.be/N9Zljgx\\_SSw](https://youtu.be/N9Zljgx_SSw)

## ■ LIVRO

*Sacramento da Caridade*, exortação apostólica pós-sinodal do Papa Bento XVI.



# III DOMINGO DO ADVENTO

(13/12)

**DESVELA A CARIDADE**

## ■ HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita *João 1, 6-8.19-28*.  
“Veio para dar testemunho da luz”

## ■ DICA

*Coloca neste momento a figura de São José no presépio, como homem da escuta à mensagem de Deus, no silêncio do seu coração.*

## ■ INTRODUÇÃO À LITURGIA DA PALAVRA

A Palavra de Deus convida-nos hoje a viver no dom da alegria interior, desvelando a mesma na exterioridade da vida, como fruto do amor do Pai e do Filho, pela graça do Espírito Santo. Aceitemos a interpelação “vivei sempre alegres, exultai de alegria em Deus”, para sermos a sua voz a ecoar no mundo.



*Açucena*

## ■ LISTA

Sugestão de cântico para a aclamação ao Evangelho: *Aleluia* – C. Silva (Orar Cantando, 534).

## ■ TRUQUE DA APP

**Símbolo:** abre a APP e encontra a **açucena**, uma flor frágil, nobre e bela, que alegra a nossa vida, levando-nos às realidades mais puras e castas que existem no ser humano e no mundo.

## ■ PESQUISA DA APP

“A ponte da Caridade” – Patrono das obras de caridade:  
<https://www.youtube.com/watch?v=wZLsWzLd8YM>



# IV DOMINGO DO ADVENTO

(20/12)

**PARTILHA A CARIDADE**

## ■ HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita *Lucas 1, 26-38*.  
“O Senhor está contigo”

## ■ DICA

*Coloca neste momento o Anjo, para te lembrares que estes mensageiros celestes são portadores de boas notícias para a humanidade, mas ao mesmo tempo levam até Deus as nossas necessidades, como verdadeiros intercessores e protetores.*

## ■ ORAÇÃO UNIVERSAL

- Pelas nossas famílias, para que saibam, nestes tempos atribulados que estamos a viver, fazer habitar a Palavra viva de Deus Pai, que é Jesus, não numa casa de cedro ou material, mas no coração, para uma partilha mais genuína do amor para com todos. Oremos.



*Mensagem*

## ■ LISTA

**Sugestão de cântico para a resposta à oração universal:**

*Interceda por nós a Virgem Cheia de Graça* – Formulários musicais (Secretariado Nacional de Liturgia).

## ■ TRUQUE DA APP

**Símbolo:** abre a APP e vê um **envelope**, dentro do qual está a mensagem que Deus te quer dirigir como amigo e que deve ser inserida definitivamente no teu coração.

## ■ PESQUISA DA APP

**“Camilo de Lellis, o Anjo da Caridade”:**

<https://youtu.be/ubHQOETyVxo>

## ■ LIVRO

***Aprende o Amor – A Caridade dá que fazer***, da autoria de Luciano Manicardi, publicado pela Paulinas.



# NATAL DO SENHOR

(25/12)

## ATUALIZAÇÃO DA CARIDADE

### ■ HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita um dos seguintes

textos: *Lucas 2, 1-14;*

*Lucas 2, 15-20;*

*João 1, 1-5.9-14.*

**“O Verbo fez-se carne e habitou entre nós”**

### ■ DICA

*Coloca neste momento o Menino Jesus em lugar de destaque no presépio.*

### ■ INTRODUÇÃO À APRESENTAÇÃO DOS DONS

Colocamos-te, Senhor, no centro da nossa vida e da nossa liturgia, pois tu és a oferta ou presente de Deus para nós. Por Deus amar tanto o mundo, enviou-te, para que todos acreditemos por meio ti na Sua existência. Bem-vindo, Deus Amor, obrigado por ficares para sempre no meio nós e connosco. Sentimo-nos destinatários do teu amor, quando escutamos: «Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos».



*Amor*

## LISTA

**Sugestão de cântico para a apresentação dos dons:** *Chegou a hora mais alta* – M. Faria (Nova Revista da Música Sacra 44).

## TRUQUE DA APP

**Símbolo:** abre a APP e encontro o **Berço**, pois é nele que se coloca Jesus para adoração de todos. Não te esqueças de que o berço é sinal do teu coração, onde aconchegas, acolhes e partilhas os teus afetos com Jesus, reconhecendo-o presente em tantos outros corações que te rodeiam no dia-dia. Lembra-te: coração de oração, amizade verdadeira.

## PESQUISA DA APP

**“Um gesto de caridade pode mudar a sua vida”:**

<https://youtu.be/hu4g70X3sYQ>



# FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA

(27/12)

**UTILIZAÇÃO DA CARIDADE**

## ■ HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita: *Lucas 2, 22-40.*

**“O pai e a mãe do Menino  
Jesus estavam admirados”**

## ■ DICA

*Coloca a **cabana** no presépio.*

## ■ MOMENTO PÓS-COMUNHÃO

É na nossa humilde casa onde  
nasce a verdadeira essência  
do Amor, que todos os dias se  
fortalece e cresce. Escutemos e  
façamos oração:

*A casa onde às vezes regresso  
A casa onde às vezes regresso  
é tão distante*

da que deixei pela manhã  
no mundo  
a água tomou o lugar de tudo  
reúno baldes, estes vasos  
guardados  
mas chove sem parar há  
muitos anos  
Durmo no mar, durmo ao lado  
de meu pai  
uma viagem se deu  
entre as mãos e o furor  
uma viagem se deu: a noite  
abate-se fechada  
sobre o corpo  
Tivesse ainda tempo e  
entregava-te  
o coração

*José Tolentino Mendonça*



## *Desempenho na família*

### ■ LISTA

**Sugestão de cântico para o momento pós-comunhão:** *Senhor Jesus, iluminaí nossas famílias* – F. da Silva (Nova Revista da Música Sacra 71-72).

### ■ TRUQUE DA APP

**Símbolo:** abre a APP e encontra a **casa**, nela estão as pessoas mais importantes da tua vida, que fazem reconhecer que a raiz de tudo está no amor partilhado, doado e entregue.

### ■ PESQUISA DA APP

**“Felicidade de Servir ao próximo”:**

[https://www.youtube.com/watch?v=-7m\\_hdm\\_ukE&t=17s](https://www.youtube.com/watch?v=-7m_hdm_ukE&t=17s)

### ■ LIVRO

*O amor que transforma o mundo – Teologia da Caridade*, segundo René Coste.



# SOLENIDADE DE DE SANTA MARIA, MÃE DE DEUS

(01/01)

**ABERTURA DA CARIDADE**

## ■ HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita: *Lucas 2, 16-21.*

**“Os pastores regressaram,  
glorificando e louvando a Deus”**

## ■ DICA

*Coloca no presépio os  
pastores.*

## ■ MOMENTO PÓS-COMUNHÃO

Como os pastores, na sua humildade e vigilância, estiveram abertos à mensagem sempre nova que lhes foi anunciada, rezemos:

*Prece*

«Senhor, que és o céu e a terra,  
que és a vida e a morte! O sol  
és tu e a lua és tu e o vento és  
tu! Tu és os nossos corpos e as  
nossas almas e o nosso amor  
és tu também. Onde nada está

tu habitas e onde tudo está – (o  
teu templo) – eis o teu corpo.  
Dá-me alma para te servir e  
alma para te amar. Dá-me  
vista para te ver sempre no  
céu e na terra, ouvidos para  
te ouvir no vento e no mar, e  
meios para trabalhar em teu  
nome.

Torna-me puro como a água  
e alto como o céu. Que não  
haja lama nas estradas dos  
meus pensamentos nem folhas  
mortas nas lagoas dos meus  
propósitos. Faz com que eu  
saiba amar os outros como  
irmãos e servir-te como a um  
pai.

Minha vida seja digna da tua  
presença. Meu corpo seja  
digno da terra, tua cama.  
Minha alma possa aparecer  
diante de ti como um filho que  
volta ao lar.



### *Novidade no mundo*

Torna-me grande como o Sol,  
para que eu te possa adorar  
em mim; e torna-me puro  
como a lua, para que eu te  
possa rezar em mim; e torna-  
me claro como o dia  
para que eu te

possa ver sempre em mim e  
rezar-te e adorar-te.  
Senhor, protege-me e  
ampara-me. Dá-me que eu me  
sinta teu. Senhor, livra-me de  
mim.»

*Fernando Pessoa*

### ■ LISTA

**Sugestão de cântico para o momento pós-comunhão:** *Rainha da Graça* – Az. de Oliveira (Nova Revista da Música Sacra 75).

### ■ TRUQUE DA APP

**Símbolo:** abre a APP e encontra o **Megafone**, para que nunca te esqueças que depende de ti, que esta novidade seja proclamada e espalhada pela humanidade inteira.

### ■ PESQUISA DA APP

“Santa Teresa de Calcutá – Prova de Fé”:  
<https://youtu.be/AMRaTL5fM5w>



# SOLENIDADE DA EPIFANIA

(03/01)

**DIVULGAÇÃO DA CARIDADE**

## ■ HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita: *Mateus 2, 1-12.*

**“Regressaram à sua terra por outro caminho”**

## ■ DICA

*Coloca no presépio os Reis Magos. Aconselhamos o uso do incenso na celebração, como uma das ofertas dos Magos ao Deus Menino, símbolo das nossas orações que se elevam ao Senhor.*

## ■ ENVIO

Com os Reis Magos, queremos ofertar o melhor que existe em nós, dando graças por tudo aquilo que Deus iniciou nas nossas vidas e que queremos

continuar a contribuir para a aproximação das pessoas a este Deus-Amor. Muitos são os caminhos para se voltar à nossa terra, por isso:

V/Ide e ofertai o maior e melhor presente das vossas vidas a todas as pessoas que encontrardes pelo caminho.

R/Ámen.

V/Ide e sede a imagem e semelhança do próprio Deus Amor nas palavras e ações de cada dia.

R/Ámen.

V/Ide e testemunhai que não há maior amor do que aquele que dá a vida pelos seus amigos.

R/Ámen.



## *Consolidação na humanidade*

### ■ LISTA

**Sugestão de cântico para o final da celebração:** *Uns Magos vindos do além* – F. da Silva (Nova Revista da Música Sacra 76).

### ■ TRUQUE DA APP

**Símbolo:** abre a APP e encontra um **grupo de crianças** de várias culturas, raças e religiões. Elas são o jardim mais belo de Deus, onde devemos recordar que somos todos irmãos (“Fratelli Tutti”). Queremos uma santa infância capaz de impulsionar a todos à missão caritativa.

### ■ PESQUISA DA APP

**“O Casaco: uma história de Caridade”:**

[https://www.youtube.com/watch?v=V7cjo\\_bZ4ew](https://www.youtube.com/watch?v=V7cjo_bZ4ew)

### ■ LIVRO

***O Sorriso da Caridade***, da autoria de Luís Filipe Santos, sob a chancela da Paulus.



# FESTA DO BATISMO DO SENHOR

(10/01)

**OTIMIZAÇÃO DA CARIDADE**

## ■ HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita: *Marcos 1, 7-11.*

**“Batizar-vos-á no Espírito Santo”**

## ■ DICA

*Coloca junto ao presépio um recipiente com água.*

## ■ RITO DA ASPERSÃO DA ÁGUA

Recordando que o Batismo é o início do teu percurso de vida com Deus e para Deus, propõe-se o rito da aspersão da água, conforme está no Missal Romano.



## *Melhoria quotidiana*

### ■ LISTA

**Sugestão de cântico para o rito da aspersão:** *Vi a fonte de água viva* - Az. de Oliveira (Nova Revista da Música Sacra 65).

### ■ TRUQUE DA APP

**Símbolo:** abre a APP e encontra **Jesus** como centro da tua vida, Aquele que dá sentido a tudo aquilo que és, nunca esquecendo que a nossa missão é eclodir a caridade, o amor mais belo, nobre e puro que está e vive em nós e para nós.

### ■ PESQUISA DA APP

**Filme de Santo Inácio de Loyola:**

<https://www.youtube.com/watch?v=XOXtjrUkO9A>





[WWW.ARQUIDIOCESE-BRAGA.PT/LITURGIA](http://WWW.ARQUIDIOCESE-BRAGA.PT/LITURGIA)